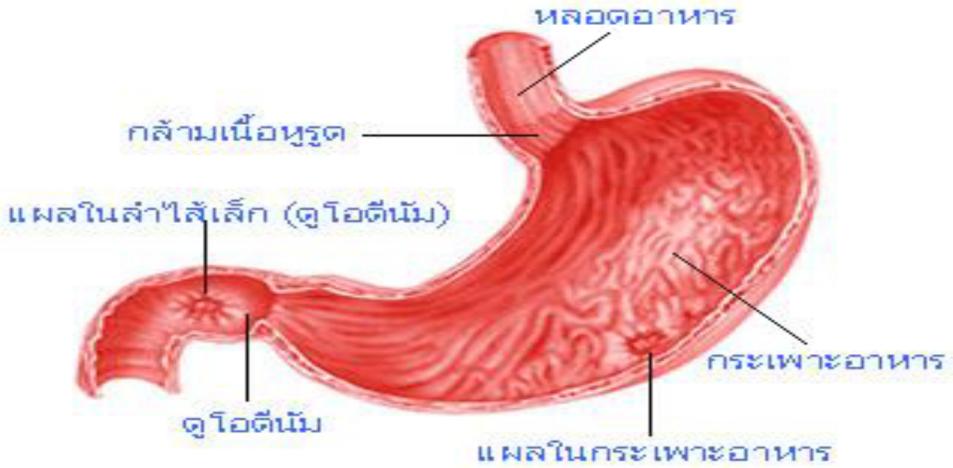


ແຜລໃນກະເພາະອາຫາຣ



ສາເຫດຂອງກະເພາະອາຫາຣ ປົກທີຈະມີສາຮມີອກຫັ້ງອອກຈາກຕ່ອມໃນສ່ວນລ່າງຂອງ ລຫອດອາຫາຣ ກະເພາະອາຫາຣ ແລະ ສ່ວນບນຂອງລຳໄສ້ເລີກເພື່ອປັບປຸງກັນຢືນບຸກະເພາະຈາກຖີ່ກັດຂອງນໍ້າຍ່ອຍທີ່ ເປັນກຽດຂອງຢ່າງແຮງ ແຕ່ມີປັບຈັບງານອໝາງທີ່ຄາດວ່າຈະທຳໃຫ້ຢືນບຸກະເພາະອາຫາຣອ່ອນແຂລງ ເກີດກາຮັກເສບ ແລະ ເປັນແຜລໄດ້ຢ່າຍ ເຊັ່ນ ພາວະຂາດອາຫາຣ ພາວະເຄີຍດ ກາວພັກຜົນໄມ່ເພີຍພອ ກາວຮັບປະກາດຢາກຫຼືສາຮ ບາງໜິດທີ່ກັດກະເພາະ ກາວສູບບຸ໅ຫີ່ຈັດ ກາຣດິ່ມກາແພທີ່ມີຄາເພື່ອນົມຫຼັກ ຮີ້ວີເນື່ອງຈາກກວມພັນຫຼຸງ ໃນຮະຍະແຮກ ນັ້ນຈະປວດທ້ອງບຣິວັນລິນປີ້ ອາຈນີ້ມີຄວາມຮູ້ສຶກອົມແມ່ນ ຮີ້ວີທີ່ວ່າມີດ້ວຍ ໂຮຍແຜລໃນກະເພາະອາຫາຣນັ້ນມັກປວດ ທ້ອງຫັ້ງຈາກຮັບປະກາດອາຫາຣປະມານຄົງຫ້ວໂມງ - ១ ຫ້ວໂມງ ສ່ວນແຜລໃນລຳໄສ້ມັກປວດທ້ອງຫັ້ງອາຫາຣ ປະມານ ២ - ៤ ຫ້ວໂມງ ແລະ ຫ້ວງດີກຫັ້ງເຖິງຄືນດ້ວຍ

ດັດແປລງຈາກ : ສຸກທາວ ອານຸວັງຫາ ຈາກໜັນສື່ອ ກິນໃ້ໄກລໂຮກ ສຳນັກພິມພົດ ເອັນເຄົກງົງປູປ ພັບລິ້ນ