

กุหลาบสมุนไพรรักษาโรค

กุหลาบ ถูกค้นพบโดยชาวสวนนิรนามเมื่อ ๔,๐๐๐ ปีก่อน จากดอกไม้แสนสวยที่มีกลีบกล่าวถึงในบทกวีหรือตำนานเพื่อเปรียบเปรยเรื่องของความรัก ความงาม ความโรแมนติก ในสมัยโบราณกลับมีการนำกุหลาบมาใช้ทางการแพทย์ แพทย์หลายคนใช้น้ำต้มกุหลาบเพื่อรักษาอาการเส้นประสาทอักเสบ และใช้ควันจากดอกกุหลาบในการรักษาผู้ป่วยโรคหัวใจ และโรคไต

น้ำมันที่สกัดจากกลีบดอกกุหลาบ มีสรรพคุณในการรักษาโรคต่าง ๆ เช่น ทำให้ร่างกายทำงานอย่างสอดคล้องสมดุล ปรับระบบภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง ปรับระบบการทำงานของต่อมไร้ท่อ ปรับการทำงานของระบบประสาทให้สมดุล น้ำมันกุหลาบจัดเป็นน้ำมันที่ดีต่อระบบย่อยอาหาร ช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรียในกระเพาะอาหารและลำไส้ ช่วยปรับสมดุลการบีบตัวของกล้ามเนื้อหัวใจ แพทย์บางคนใช้น้ำมันกุหลาบให้ผู้ป่วยโรคหัวใจสุดคมเพื่อลดอาการเจ็บแน่นหน้าอก

น้ำมันหอมระเหยกุหลาบช่วยคลายเครียด ลดการอักเสบ ฆ่าเชื้อโรค เชื้อแบคทีเรีย ไวรัส คลายกล้ามเนื้อเรียบ เพิ่มความรู้สึกทางเพศ สมานรักษาแผลทำให้แผลหายเร็ว บำรุงตับ ช่วยระบาย ขับระดู ทำให้นอนหลับ ระวังประสาท บำรุงร่างกาย จากการศึกษาข้อมูลด้านความปลอดภัยโดยทั่วไป ไม่พบข้อมูลความเป็นพิษและการระคายเคือง

การสูดดมกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยจากกุหลาบ ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ วิงเวียน อ่อนเพลีย หรือแม้เพียงการสูดดมกลิ่นหอมจากกุหลาบก็สามารถช่วยขจัดอารมณ์เศร้าหมองวิตกกังวล ความเครียด จิตใจฟุ้งซ่าน อาการปวดศีรษะ ไอ และอาการหวัดได้ มีงานวิจัยพบว่ากลิ่นหอมของกุหลาบ ช่วยให้สมองจดจำได้ดีขณะนอนหลับ และทำให้การไหลเวียนเลือดดี

กลีบกุหลาบอุดมไปด้วยวิตามินซี แคโรทีน วิตามินบี วิตามินเค แคลเซียม และแร่ธาตุต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อร่างกาย และระบบเลือด เรียกว่าวิตามินและเกลือแร่ต่าง ๆ ที่ร่างกายต้องการนั้น มีอยู่ครบถ้วนในกลีบกุหลาบ เช่น โฟแทสเซียมที่จำเป็นต่อระบบหัวใจ แร่ธาตุทองคำที่ร่างกายต้องการเพื่อกระบวนการสร้างเม็ดเลือดและใช้ในกระบวนการทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ ไอโอดีนที่ร่างกายต้องการสำหรับการสร้างฮอร์โมนของต่อมไทรอยด์ เรียกได้ว่าในกลีบกุหลาบมีประโยชน์ครบวงจรสำหรับการดูแลสุขภาพ

การกินกุหลาบยังสามารถช่วยบรรเทาอาการหวัด การติดเชื้อทางเดินหายใจ รักษากระเพาะอักเสบ ท้องเสีย ช่วยลดการอักเสบของผิวหนัง เพิ่มการไหลเวียนเลือด แก้อาการปวดประจำเดือน



ดัดแปลงจาก สุภภรณ์ ปิติพร. กุหลาบสมุนไพรรักษาโรค. หมอชาวบ้าน. ๓๕, ๔๐๙ (๒๕๕๖) : ๒๑ - ๒๒