

## เรื่องน่ารู้ของสบู่



สบู่ใช้ในการกำจัดสิ่งสกปรกที่ละลายในไขมันบนผิวออกไป เนื่องจากน้ำมันดามาไม่สามารถละลายไขมันได้ นอกจานนี้สบู่ยังช่วยล้างความมันของผิวที่สร้างจากต่อมไขมันตามธรรมชาติที่มากเกินความจำเป็นออกไปด้วย ในสมัยก่อนสบู่ถือว่าเป็นของมีค่าราคาแพงมีใช้กันในสังคมคนชั้นสูงและเศรษฐี คนธรรมดาจะใช้ในโอกาสพิเศษเท่านั้น การทำสบู่เราจะใช้ไขมันจากพืชหรือจากสัตว์มาทำปฏิกิริยากับด่างก็จะได้สบู่มาใช้ แต่การผลิตด่างแรงๆ เช่น โซดาไฟในปริมาณมากๆ ได้เพิ่งจะเกิดขึ้นเมื่อประมาณ ๑๗๐ ปีมานี้เอง จึงทำให้สามารถผลิตสบู่ได้มากพอใช้กันอย่างทั่วถึงและมีราคาถูกลง สบู่พื้นฐานเช่นนี้มีความเป็นด่างสูงและระคายผิวมาก เวลาใช้ผิวจะแห้งตึงมากจึงมีการปรับปรุงสูตรในการทำสบู่ให้น่าใช้ เช่น ในปัจจุบันเรามีสบู่ที่มีทั้งที่เป็นน้ำและก้อนให้ใช้ตามชอบ ซึ่งสบู่จะมีความแรงหรืออ่อนเข้มอยู่กับสูตรในการทำเป็นหลัก สบู่น้ำไม่จำเป็นต้องอ่อนเสมอไปและสบู่ก้อนก็ไม่จำเป็นต้องแรงเสมอเช่นกัน

ผิวของเรานั้นมีความเป็นกรดอ่อนๆ มีค่า PH ประมาณ ๕.๕ ความเป็นด่าง ในเวลาไม่กี่นาทีผิวของเราสามารถปรับสภาพกลับเป็นกรดอ่อนๆ ได้เท่าเดิม ผิวน้ำมันดามาโดยทั่วไปเราก็ใช้สบู่ธรรมชาติที่ไม่ปรับความเป็นกรดก็ได้ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด แต่ในกรณีที่ผิวหยาบแห้งหรือผิวกำลังมีปัญหาอักเสบระคายง่าย ขบวนการซ่อมแซมตามธรรมชาติเกิดยากและช้า ควรเลือกใช้สบู่ที่ปรับความเป็นกรดอ่อนไว้ก่อน เพราะจะระคายผิวน้อยกว่าสบู่ธรรมชาติ

ในฤดูหนาวอากาศจะแห้งมีความชื้นน้อยลง ผิวของเราจะสูญเสียน้ำให้อาหารรอบข้างมากขึ้น จึงเกิดปัญหาผิวแห้ง ตั้งนั้นเราจึงควรเลือกใช้สบู่ที่อ่อนๆ เป็นสูตรที่มีส่วนผสมที่ช่วยอุ้มน้ำอยู่ในผิวและสารเคลือบผิวได้ดี สังเกตได้ง่ายๆ คือสบู่ที่ใช้แล้วลื่นๆ เวลาล้างน้ำเหมือนยังมีความลื่นมันๆ เกาะผิวอยู่ ความรู้สึกของเราอาจจะไม่ชินรู้สึกว่าเหนียวๆ เหมือนไม่สะอาดพอ แต่โดยความเป็นจริงแล้วสบู่ชนิดนี้ทำความสะอาดได้ดีมาก และเหมาะสมกับฤดูหนาว