

กระเทียมสมุนไพรมหัศจรรย์



ข้อมูลจากสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทยระบุว่า กระเทียมเป็นสมุนไพรที่มีสรรพคุณหลากหลาย แทบทุกรสชาติ เรื่องรู้วิธีการเจียวกะเทียมในน้ำมันให้หอมก่อน แล้วจึงใส่เนื้อสัตว์หรือผักเพื่อตักกลิ่นความของเนื้อสัตว์และเพิ่มรสชาติให้กับอาหารประเภทผัดชนิดต่าง ๆ นอกจากนี้ยังรู้ว่ากระเทียมเป็นตัวช่วยแต่งกลิ่นและสร้างร่วมกับนานาในน้ำพริกกะปิ แม้แต่พริกน้ำปลาหรือน้ำจิ่มรสแซ่บก็จะลึมกระเทียมไปไม่ได้

กระเทียมเป็นสมุนไพรบรรเทาปัญหาสุขภาพของชาวบ้านมาโดยตลอด หมอยืนบ้านไทยใช้กระเทียมสดรักษาโรคผิวหนัง กลาก เกล้อน โรคบิด ป่วง แก้ไอ กระทั้งเป็นที่สรุปได้ว่า กระเทียมเป็นสมุนไพรที่มีสรรพคุณเด่น ๒ ประการ คือใช้รักษาโรคผิวหนัง และรับประทานแก้โรคความดันโลหิตสูง กระเทียมมีสรรพคุณเป็นยา.rักษาโรคได้อีกหลายอย่าง เช่น ฝ้าเชื้อรา คือ กลาก เกล้อน และเชื้อรากที่เกิดตามเล็บ หนังศรีษะและฟัน ฝ้าเชื้อยีสต์ชนิดที่ทำให้เกิดลิ้นขาวเป็นฝ้าในเด็กทารก และทำให้เกิดโรคมุตติดระดูขาวที่มักจะเกิดในหญิงตั้งครรภ์ หรือกินยาคุมกำเนิด หรือยาปฏิชีวนะ หรือยาสเตียรอยด์เป็นเวลานาน ๆ อีกทั้งยังช่วยลดความดันโลหิตสูง ลดไขมันและคอเลสเตอรอล ป้องกันผนังหลอดเลือดหด能夠 และแข็งตัว ลดน้ำตาลในเลือด ฝ้าหรือบับยัง เชื้อแบคทีเรียแบบทุกชนิด กล่าวคือ มีสารอัลลิซินที่มีฤทธิ์ยับยั้งเชื้อแบคทีเรียที่มักทำให้เกิดโรคได้ถึง ๑๕ ชนิด โดยเฉพาะบับยัง เชื้อพอกที่ดื้อยาเพนนิซิลินได้ดีกว่าเชื้อพอกที่ไม่ดื้อยาอีกด้วย นอกจากนี้ยังฆ่าเชื้อบิตมีตัวที่มีพิษต่อลำไส้ได้ โดยมีสารที่สำคัญคือ กาลิซิน รวมทั้งสามารถยับยั้งเชื้อบิตเดียว บับยัง เชื้อต่าง ๆ เช่น เชื้อที่ทำให้เกิดฝี หนอง และใช้รักษาแผลสด แพลงที่เป็นหนอง คออักเสบ ทอนซิลอักเสบ ทางเดินปัสสาวะอักเสบ เชื้อวัณโรค และเชื้อปอดบวม รักษาไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ เป็นยาขับเสมหะ และมีฤทธิ์ขับเหงื่อและขับปัสสาวะ รักษาโรคไอกกรน แก้หืดและโรคหลอดลม แก้ร้าดพิการ อาหารไม่ย่อย ควบคุมโรคกระเพาะ คือ มีสารเออเอส ๑ ช่วยยับยังไม่ให้น้ำย่อยอาหารมาย่อยแผลในกระเพาะ และยังช่วยรักษาโรคตับอ่อนอักเสบชนิดรุนแรงได้ด้วย กระเทียมขับพยาธิต่าง ๆ ได้หลายชนิด ได้แก่ พยาธิเข็มหมุด พยาธิแส้ม้า พยาธิเส้นด้าย กระเทียมมีสารไดอัลลิลไดซัลไฟด์ มีฤทธิ์ใช้ฆ่าพยาธิได้เดื่อนได้ดี แก้เคล็ดขัดออกและเท้าแพลง เพราะมีสารอัลลิซินเป็นตัวช่วยทำให้เลือดไหลเวียนมากยังบริเวณที่หัวนูนด้วยยาได้มากขึ้น แก้วัดข้อและปวดเมื่อย ต่อต้านเนื้องอก กำจัดพิษตะกั่ว บำรุงร่างกาย และยังมีผู้พบว่าในกระเทียมมีธาตุเจอร์เมเนียม ซึ่งมีคุณสมบัติป้องกันการเกิดมะเร็ง โรคหืด โรคไต โรคตับอ่อนและการห้องผูกค่อนข้างสูง