

ស្រុក ពុបចូលនៃសង្គម

การดูแลสุขภาพให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บเป็นเรื่องสำคัญสำหรับผู้สูงอายุ เนื่องจากอายุที่เพิ่มมากขึ้นและภูมิคุ้มกันทางร่างกายที่อ่อนแอลงจึงทำให้มีโอกาสติดเชื้อ้ง่าย โดยโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุวัยตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไปนั้นพบได้หลากหลาย และเสี่ยงต่อการเกิดอาการแทรกซ้อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคหูสวัด

พญ.อรพิชญา ไกรฤทธิ์ หน่วยเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลรามาธิบดีกล่าวว่า โรคญสัวดเกิดจากเชื้อไวรัส อีสกอวีสเป็นสาเหตุหลักซ่อนอยู่ในปมประสาทผิวนหนังหลังจากมีการติดเชื้อชนิดนี้ครั้งแรก โดยเชื้อจะแฝงตัวอยู่เป็นเวลานาน หลายสิบปี เมื่อได้ที่ร่างกายมีภูมิคุ้มกันต่ำ เชื้อที่แฝงตัวอยู่ จะกระจายตัวตามปมประสาททำให้เส้นประสาทถูกทำลาย โดยจะแสดงอาการออกมาเป็นผื่นแดงและตุ่มน้ำใส ๆ เรียงตัวเป็นกลุ่มตามแนวเส้นประสาท ผู้ป่วยจะทราบกับอาการที่ตามมาแน่นอนคืออาการปวดแบบปวดร้อนแรงบริเวณผิวนหนัง แม่บ่างครั้งถูกสัมผัสเพียงเบา ๆ ซึ่งอาการปวดดังกล่าวจะส่งผลกระแทบทับต่อชีวิตประจำวันโดยตรง

ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคภัยสัด้นน์ มีความเสี่ยงต่อ การเกิดภาวะแทรกซ้อนสูง ยิ่งมีอายุมากก็จะยิ่งเป็นรุนแรง และนานขึ้น เช่น อาการปวดตามแนวเส้นประสาทรีเว็บ



แม่ผืนได้รับการรักษาจนหายแล้ว ก็มักมีอาการปวดลิบๆ เรื้อรังเป็นเวลานาน ซึ่งอาจยาวนานเป็นปีได้และอาจมีไข้รุ่มด้วย โดยพบได้บ่อยถึงร้อยละ ๖๐ ของผู้ป่วยเป็นงูสวัดที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป นอกจากนี้ภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ในผู้สูงอายุอาจเกิดขึ้นบริเวณดวงตาซึ่งผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการแทรกซ้อนรุนแรง จนทำให้ตาบอดได้ ยิ่งไปกว่านั้นหากติดเชื้อยุงสวัดชนิดแพร์กระจายออกนอกแนวเส้นประสาท เชื้อไวรัสอาจกระจายเข้าสู่สมองและอวัยวะภายในอีกด้วยในอันตรายถึงชีวิตได้

ความรุนแรงและการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส
งูสวัดภายในร่างกายจะเพิ่มขึ้นตามอายุ ดังนั้นแนวทาง
ป้องกันโรคงูสวัดจึงเป็นเรื่องที่สำคัญมาก เริ่มจากการเข้า
รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคงูสวัด ซึ่งจากการศึกษาการ
ใช้วัคซีนป้องกันโรคงูสวัดพบว่าสามารถลดความเสี่ยง
ของโรคได้ นอกจากนี้ผู้สูงอายุสามารถลดความเสี่ยงจาก
การติดเชื้อไวรัสได้ด้วยการรักษาสุขอนามัยขั้นพื้นฐาน
 เช่น การล้างมือให้สะอาด และรักษาความสะอาดของใช้
 ส่วนตัวอย่างสม่ำเสมอ อีกทั้งแนะนำให้ผู้สูงวัยหลีกเลี่ยง
 พื้นที่ชุมชนแออัด อยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี และ
 รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ

